

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В. Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди работников территориальной организации профсоюза г. Новоуральска «Мемориал Завады Г.Д. «Навсегда с профсоюзом»

29 октября 2022 года (р. 2, п. 31)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- внедрение физкультуры и спорта в повседневный быт;
- пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни;
- организация активного досуга работников городских организаций;
- выявление сильнейших команд среди городских коллективов;
- дань уважения заслугам Завады Григория Демидовича.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ «СК «Кедр» НГО.

Ответственность за организацию участников несет Территориальная организация профсоюза.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Пеганова Наталия Андреевна, к.т. 8 (34370)5-85-39, пн.-пт. с 08-30 до 16-30, перерыв с 13-00 до 14-00 часов.

Подготовка места проведения, необходимого инвентаря и оборудования, медицинское обеспечение, соблюдение техники безопасности возлагается на администрацию физкультурно-оздоровительного комплекса «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 29 октября 2022 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Кедр Южный» по адресу, ул. Ленина, 136 А.

Начало соревнований: - **11-00 часов (1 поток);**
- **13-30 часов (2 поток, школы);**

Построение участников: - **12-50 часов;**

Торжественное открытие, конкурс «Визитная карточка» - **13-00 часов.**

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются члены профсоюза городских организаций, входящих в территориальный комитет профсоюза г. Новоуральска, руководители и председатели профсоюзов.

Соревнования командные, состав команды 5 человек. Соревнования проводятся среди мужских и женских команд.

Обязательно: Участие команд на открытии соревнований (кто участвует в конкурсе «Визитная карточка»), наличие сменной обуви в спортивный зал, нагрудного номера с названием коллектива, приветствуется единый стиль в одежде.

Заявки на участие по форме (Приложение № 1) принимаются до **25 октября 2022 года** включительно, на эл. почту sport-kedr@yandex.ru или сообщить по тел. 5-85-39, время работы с 08.30 до 16.30 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов (отв. Пеганова Наталия Андреевна, сот. 8 904 387 44 22).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

мужские команды	женские команды
* серсо	* серсо
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	* броски по мишени
* пенальти по воротам	* наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
* гигантский прыжок	* прыжки через скакалку
* дартс	* дартс
* поднимание туловища из положения лежа на спине	* боулинг

6. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

Серсо. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Каждый участник выполняет 8 бросков специальным кольцом в сектор с очками, с расстояния 2-х метров. Каждый сектор имеет определенное количество очков. Разрешается пробная попытка 2 кольца (пробные броски в зачет не идут). В результате всех бросков участник набирает очки. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных всеми участниками очков.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Состав команды 2 чел. (мужчины).

Время выполнения упражнения – 20 секунд.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу выполняется из исходного положения (ИП): упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу, будет проводиться с применением «контактной платформы». Спорные вопросы решает судья. Результат определяется по сумме отжиманий всех участников (2 чел.) команды.

Гигантский прыжок. Состав команды 5 чел. (мужчины).

Первый участник команды выполняет прыжок в длину, отталкиваясь двумя ногами с места. Второй участник встает к месту приземления первого участника (по пяткам) и также выполняет прыжок, третий участник – на место приземления второго и т.д.

Командное первенство определяется по длине прыжков всех участников команды.

Пенальти по футбольным воротам. Состав команды 5 чел. (мужчины).

Каждый участник команды выполняет 3 удара футбольным мячом по секторам ворот. Каждый сектор имеет определенное количество очков. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков. Время выполнения упражнения не ограничено.

Броски по мишени. Состав команды 5 чел. (женщины).

Каждый участник команды выполняет по 4 броска волейбольным мячом по секторам, которые закреплены на воротах. Каждый сектор имеет определенное количество очков. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков. Время выполнения упражнения не ограничено.

Боулинг. Состав команды 5 чел. (женщины).

Команда выстраивается по обе стороны от центральной линии, на которой установлены кегли (8 штук). Побеждает команда, которая за наименьшее количество времени, выбила теннисным мячом все кегли.

Дартс. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Используется мишень от 1 до 20 очков. Каждый участник выполняет 1 соревновательную попытку по 3 дротика. Очки считаются по дротикам, оставшимся в мишени. Упавшие дротики в зачет не идут. **Без пробных попыток.** Результат определяется по сумме очков в соревновательной попытке. Командное первенство определяется по сумме очков всех участников.

Прыжки через скакалку. Состав команды 2 чел. (женщины).

Время выполнения упражнения – 20 секунд. Разрешается прерывать выполнение упражнения в рамках выделенного времени. В зачет команды идет сумма прыжков всех участников команды.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Состав команды 2 чел. (мужчины).

Время выполнения упражнения – 30 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на «доске», руки за головой в «замок», ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Первый участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Спорные вопросы решает судья. Результат определяется по сумме подниманий двух участников.

Наклон вперед из положения стоя. Состав команды 3 чел. (женщины).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания участник по команде судьи выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Спорные вопросы решает судья. Результат определяется по сумме наклонов (см) трёх участников команды.

Конкурс «Визитная карточка».

В конкурсе «Визитная карточка» принимают участие коллективы городских организаций. **«Визитная карточка» проводится вне зачета соревнований.** От каждой организации принимается только одна «Визитная карточка», включающая в себя название коллектива, приветствие и девиз команды (не более 2 минут). Приветствуется оригинальность и креативность в исполнении, в одежде, атрибутика.

В данном конкурсе судейской коллегией (почетные гости) определяются коллективы победители в номинациях: «самая Креативная команда», «самая Энергичная команда», «самая Обворожительная команда», «самая Артистичная команда».

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В отдельных видах программы, при равенстве результатов, командам присуждаются равные места.

В общем зачёте команды, не принявшие участие в одном или более видах соревнований, а также не полный состав команды, занимают место после команд, участвовавших во всех видах программы и полным зачетом.

Команды-победители и призеры в общем зачете определяются по наименьшей сумме очков – мест:

за 1 место команде присуждается 1 очко.

за 2 место команде присуждается 2 очка.

за 3 место команде присуждается 3 очка и т.д.

В случае равенства очков у двух и более команд, первенство отдается команде, имеющей больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

За участие в составе команды руководителя предприятия (организации) или председателя профкома, у команды в общем зачёте вычитается 1 балл.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и призеры в общем зачёте среди мужских и женских команд награждаются кубками и дипломами, участники – сувенирной продукцией.

Команды-победители по видам соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами, участники – сувенирной продукцией.

Дипломом «За волю к победе» награждается команда, занявшая последнее место среди мужских и женских команд.

Все команды-участники Мемориала Завады Г.Д. в день проведения соревнований (29 октября) обеспечиваются сувенирной продукцией.

В конкурсе «Визитная карточка» коллективы-победители в номинациях (4 номинации) награждаются дипломами, участники - сувенирной продукцией.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение команд - победителей, команд - призеров наградной атрибутикой (кубки, дипломы), обеспечение участников соревнований сувенирной продукцией, питание спортивных судей и специального обслуживающего персонала за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

