

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО

Т.В. Сапегина
2026



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО

М.В. Леонов
2026



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов приуроченного к 12-летию со дня возрождения комплекса ГТО (р.7, п.219)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Новоуральского городского округа (далее – Фестиваль, ВФСК ГТО), проводится в соответствии с Календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в Новоуральском городском округе в 2026 год, утвержденным решением Думы Новоуральского городского округа от 26.11.2025 № 126.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к внедрению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования и участия сборной команды города на региональном этапе фестиваля среди трудовых коллективов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

I этап (муниципальный) – проводится 11 апреля 2026 г. в спортивном зале ФОК (ул. Ленина, 136А). Начало соревнований в 15.00 часов.

По итогам I этапа Фестиваля будет сформирована команда для участия во II (региональном) этапе Фестиваля.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» НГО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Подготовка места проведения, необходимого инвентаря, оборудования и медицинское обеспечение возлагается на заведующего спортивного сооружения ФОК - Топчиева Юрия Владимировича.

Т.В. Сапегина

Согласовано

Т.В. Сапегина

Леонов М.В.

Главный судья соревнований – Коровина Оксана Викторовна – тел. 8 (34370) 5-19-00 (доб. 303).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются граждане от 25 лет до 54 лет, относящиеся к IX-XIV к возрастным ступеням комплекса ГТО.

Состав команды включает не более 6 человек.

- 1 мужчина и 1 женщина 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО).

К участию допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск к соревнованиям (установленной формы, заверенный врачом) Приложение № 1. Если участник не указан в заявке, он может предоставить индивидуальную медицинскую справку, согласно форме, установленной приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н.

Предварительные заявки принимаются до 09 апреля 2026 г. на электронную почту организаторов Фестиваля: nov.gto@mail.ru

Участники предоставляют в судейскую коллегию «Согласие на обработку персональных данных», «Согласие на фото и видеосъемку» по форме (Приложения № 2).

5. УСЛОВИЯ СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа проводится в форме командного первенства.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	
Женщины, Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы
5	Смешанная эстафета 6x200 м	Вся команда

Оценочная таблица результатов эстафеты 6x200 м	
Место	Количество очков
1	100
2	80

3	60
4	50
5	40
6	30
7	20
8	10

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденных приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 -очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259, согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В случае равенства очков у команды, победитель определяется по наибольшему баллу в исполнении эстафеты 6x200 м.

Победитель Фестиваля определяется по совокупности результатов, показанных командой в спортивной программе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 место в программе Фестиваля, награждаются дипломом. Участники Фестиваля награждаются памятными наклейками.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение победителей и призеров за счет МБУ «СК «Кедр» НГО.