

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель КМС и СП  
Администрации НГО  
Т.В. Сапегина



УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Территориальной организации  
профсоюза г. Новоуральска  
И.В. Тагильцева



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении смотра-конкурса  
на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной  
и спортивной работы в 2023 году среди городских организаций  
Территориальной организации профсоюза города Новоуральска

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- внедрение физкультуры и спорта в повседневный быт трудящихся городских организаций;
- пропаганда физкультуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья, снижение заболеваемости, повышение двигательной активности;
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом, сдача нормативов комплекса ГТО, организация активного досуга;
- выявление лучших спортсменов, определение состояния физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах.

### 2. РУКОВОДСТВО СМОТРОМ-КОНКУРСОМ

Общее руководство проведением и подготовкой смотра-конкурса осуществляет Территориальная организация профсоюза города Новоуральска и главная судейская коллегия.

Главный судья – Пеганова Наталия Андреевна (к.т. 5-85-39, с 08-30ч. до 16-30ч., перерыв с 13-00ч. до 14-00ч.).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главных судей по видам спорта.

Главные судьи по видам спорта:

Волейбол	Стефанович Е.Н.
Лыжные гонки - эстафета	Бондарь Н.И.
Стритбол	Гаврилов В.Н.
Мини-футбол, 5x5, 3x3 мужчины	Воронов А.В.
Мини-футбол, 3x3 женщины	Арапова О.О.
Дартс	Пеганова Н.А.
Стрельба	Ткаченко С.А.
Бильярд	Рязанцев Р.Е.
Настольный теннис	Серкин И.Н.
Шашки	Кузнецова Г.А.
Бадминтон	Сафронова Н.С.
Л/а троеборье	Пеганова Н.А.
«Лыжня России-2023»	Пеганова Н.А.
«Кросс Нации-2023»	Пеганова Н.А.
Соревнования памяти Завады Г.Д.	Пеганова Н.А.
Семейный Фестиваль	Пеганова Н.А.

### 3. ПРОГРАММА СМОТРА-КОНКУРСА

#### 3.1. 1 группа

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам	Мужчины		Женщины	
				состав	зачет	состав	зачет
1.	Волейбол	январь	муж., жен.	8	6	8	6
2.	Лыжная эстафета	февраль - март	муж., жен.	3	3	3	3
3.	Шашки	апрель - май	муж., жен.	3	3	3	3
4.	Мини-футбол, 3x3	по назначению	женщины	-	-	5	3
5.	Мини-футбол, 5x5	по назначению	мужчины	7	5	-	-
6.	Дартс	март	муж., жен.	4	3	4	3
7.	Стрельба	март	муж., жен.	3	3	3	3
8.	Бильярд	апрель	муж.	2	2	-	-
9.	Бадминтон	октябрь	муж., жен.	3	3	3	3
10.	Стритбол	по назначению	муж., жен.	4	3	4	3
11.	Настольный теннис	октябрь-ноябрь	муж., жен.	4	4	3	3
12.	Л/троеборье	сентябрь	муж., жен.	3	3	3	3

#### 3.2. 2, 3, 4 группы

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам	Мужчины		Женщины	
				состав	зачет	состав	зачет
1.	Лыжная эстафета	февраль-март	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	3	3	3	3
2.	Мини-футбол, 3x3	по назначению	2 и 4 гр., мужчины	5	3	-	-
3.	Мини-футбол, 3x3	по назначению	2 и 3 гр., женщины			5	3
4.	Шашки	апрель - май	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	3	3	3	3
5.	Шахматы	апрель - май	2 и 4 гр., мужчины	2	2	-	-
6.	Бадминтон	по назначению	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	3	3	3	3
7.	Дартс	март	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	4	3	4	3
8.	Стрельба	март	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	3	3	3	3
9.	Стритбол	по назначению	2 гр., муж., 2 и 3 гр. жен.	4	3	4	3
10.	Бильярд	апрель	2 и 4 гр. мужчины	2	2	-	-
11.	Настольный теннис	октябрь-ноябрь	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	4	4	3	3
12.	Л/троеборье	сентябрь	2 и 4 гр. муж., 2- 4 гр. жен.	3	3	3	3

#### 3.3. Городские спортивно-массовые соревнования и мероприятия

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам
1.	Лыжня России - 2023	февраль	Городские организации (по массовости)
2.	Кросс Нации - 2023	сентябрь	Городские организации (по массовости)
3.	Семейный фестиваль - 2023	по назначению	Городские организации (все желающие)
4.	Соревнования памяти Завады Г.Д.	октябрь - ноябрь	Городские организации (муж., жен. - состав команд 5 чел.)
5.	Сдача нормативов комплекса ВФСК «ГТО»	в течение года	Городские организации (все желающие) Медицинский допуск обязателен!

### 4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СМОТРА-КОНКУРСА И ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

Смотр-конкурс проводится с 17 января по 04 декабря 2023 года.

**Показатели смотра-конкурса** - Спартакиада среди работников городских организаций, по различным видам спорта среди мужских команд по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд по 4-м группам (1, 2, 3, 4).

Проведение городских спортивно-массовых соревнований в течение календарного года.

Итоги соревнований – «Лыжня России-2023», Семейный фестиваль «Профсоюз на спорте», «Кросс Нации-2023» и соревнования памяти Завады Г.Д. подводятся и награждаются отдельно от Спартакиады Теркома (смотр-конкурса).

Городские массовые мероприятия «Лыжня России» и «Кросс Нации» проводятся по 3 группам с численностью работающих: 1 группа – до 50 чел., 2 группа – образовательные учреждения, 3 группа – свыше 50 чел.

**Спартакиада** проводится среди мужских команд по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд по 4-м группам (1, 2, 3, 4).

Команда, выступившая не полным зачётом в одном из видов спорта программы Спартакиады, занимает последнее место в этих соревнованиях.

Итоги в общем зачёте не подводятся, если команда приняла участие менее чем в 50% соревнований по видам спорта программы Спартакиады-2023.

Разрешается выставлять по две и более команд ТОЛЬКО на соревнования по лыжным гонкам, дартс и стрельбе. При подведении итогов в зачёт идёт результат лучшей команды. Остальные команды выступают вне конкурса и в подведении итогов не участвуют.

Допускается включать в состав мужской команды женщин, если они не выступают за женские команды в данном виде спорта. По 2 группе (школы) среди мужских команд разрешается комплектовать команду на базе двух общеобразовательных школ Новоуральского городского округа (например: шк. Тарасково - шк. № 49; Лицей № 56 – шк. 57).

К участию в Спартакиаде допускаются только работники городских организаций и коллективов Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска, постоянно работающие в данных организациях, включая пенсионеров. Не допускаются практиканты и сезонные работники.

**Соревнования памяти Завады Г.Д.** проводятся среди мужских и женских команд. Организаторами соревнований является МБУ «СК «Кедр» НГО.

## **5. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада среди работников городских организаций проводится среди мужских и женских команд.

### **Мужские команды**

**1 группа:** СК «Кедр», ЦМСЧ-31, ДЮСШ-2, ДЮСШ-4 - 11 видов спорта, зачёт по 9 лучшим результатам.

**2 группа:** Общеобразовательные школы - 11 видов спорта, зачёт по 8 лучшим результатам.

**4 группа:** Все остальные коллективы - 10 видов спорта, зачёт по 7 лучшим результатам.

### **Женские команды**

**1 группа:** СК «Кедр», ЦМСЧ-31, ДЮСШ-2, ДЮСШ-4 - 10 видов спорта, зачёт по 8 лучшим результатам.

**2 группа:** Общеобразовательные школы - 9 видов спорта, зачёт по 6 лучшим результатам.

**3 группа:** МАДОУ - д/с «Росинка», д/с «Гармония», д/с «Росток», д/с «Страна чудес» - 9 видов спорта, зачёт по 6 лучшим результатам.

**4 группа:** Все остальные коллективы - 7 видов спорта, зачёт по 5 лучшим результатам.

## **6. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ПРОТЕСТОВ**

Технические заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье Спартакиады. Медицинские заявки на всех членов команды предоставляются главному судье по видам спорта в первый день проведения соревнований на основании Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса». При отсутствии медицинской заявки каждый участник команды расписывается в допуске на участие в соревнованиях и возлагает на себя ответственность за своё здоровье.

Подготовка расписания игр возлагается на главного судью по виду спорта с учётом результатов предыдущего года.

На жеребьевках (совещаниях) присутствуют представители всех команд. Протесты по составу команд подаются в письменной форме на имя главного судьи Спартакиады в течение часа после окончания соревнований. Все решения принимаются путем голосования представителей команд. Предложение по какому-либо вопросу считается принятым, если за него проголосовало более 50% представителей команд.

Соревнования Спартакиады проводятся по действующим правилам, изменения и дополнения вносятся главными судьями по видам спорта на жеребьевках, после согласования с представителями команд.

Соревнования «Спартакиада-2023» по различным видам спорта будет проходить с учетом рекомендаций по соблюдению санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в Новоуральском городском округе.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**Итоги в Смотре-конкурсе** подводятся за участие в Спартакиаде работников городских организаций среди мужских команд по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд по 4-м группам (занятое место - наименьшая сумма очков-мест в зачётных видах программы). В случае равенства очков у двух и более команд в группе, первенство отдается команде, имеющей больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Также определяются победители и призёры в каждом виде программы Спартакиады и победители в личном первенстве в соревнованиях по стрельбе, дартс, л/троеборью, лыжным гонкам во всех группах среди мужских и женских команд. Порядок определения победителей описан в кратких положениях по видам спорта.

Проведение **городских спортивно-массовых соревнований** в течение календарного года.

Итоги соревнований подводятся по следующим критериям:

- «Лыжня России-2023» - по 3 группам (в % отношении от количества работающих);
- «Кросс Нации-2023» - по 3 группам (в % отношении от количества работающих);
- Соревнования памяти Завады Г.Д. – занятое место;
- Семейный Фестиваль «Профсоюз на спорте» - занятое место.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ФИНАНСИРОВАНИЕ**

### **«Лыжня России-2023».**

Состав участников не ограничен. Итоги подводятся по массовости (количество принявших участие в % отношении от числа работников).

Коллективы, занявшие I места в своих группах награждаются памятными кубками и грамотами, 2-3 места – грамотами, за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО. Грамотами за активное участие награждаются коллективы при условии выполнения контрольных нормативов: 1 группа – 50%, 2 группа – 40%, 3 группа – 20% (ЦМСЧ-31 - 10%), от количества работающих, финансирование за счет средств местного бюджета.

### **«Кросс Нации-2023».**

Состав участников не ограничен. Итоги подводятся по массовости (количество принявших участие в % отношении от числа работников).

Коллективы, которые приняли АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ награждаются грамотами при условии выполнения контрольных нормативов: 1 группа – 50%, 2 группа – 40%, 3 группа – 20% (ЦМСЧ-31 - 10%), от количества работающих, финансирование за счет средств местного бюджета.

### Соревнования памяти Завалы Г.Д.

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Состав команды 5 человек. Результат определяется по наименьшей сумме очков/мест во всех видах программы.

Награждение согласно Положения о проведении соревнований, финансирование за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

### Семейный фестиваль «Профсоюз на спорте».

К участию в семейном фестивале «Профсоюз на спорте» допускаются **ТОЛЬКО** семьи (мама, папа или другие кровные родственники) с ребенком (возраст 5-6 и 7-8 лет), прошедшие предварительную регистрацию. Состав семейной команды 3 человека. Награждение команд грамотами по двум группам за счет средств местного бюджета, сувенирная продукция за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

**Обязательное условие!** Один из родителей (мама, папа или кровный родственник) должен быть членом территориальной организации профсоюза г. Новоуральска.

### Спартакиада - 2023.

Памятными кубками с гравертонами и грамотами награждаются мужские и женские команды, занявшие 1-3 места в общем зачёте Спартакиады-2023 в своих группах.

Спортивные организаторы этих коллективов (коллективы, занявшие 1-3 места в своих группах) награждаются благодарственными письмами КМСиСП и ценными подарками (сертификатами).

В каждом виде программы Спартакиады, коллективы, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются грамотами.

Грамотами награждаются победители (1 место) в личном первенстве в соревнованиях по лыжным гонкам, стрельбе, дартс и л/троеборью.

Грамотами награждаются оба коллектива объединённых мужских команд 2 группы, занявших призовые места как в отдельных соревнованиях, так и в общем зачёте Спартакиады.

По итогам проведения Спартакиады-2023 грамотами Теркома награждаются коллективы, принявшие активное участие в данном мероприятии.

Благодарственными письмами от Теркома награждаются:

- руководители (директора) коллективов, оказавшие содействие в проведении соревнований Спартакиады-2023;
- судьи по видам спорта, организаторы и помощники, оказавшие непосредственное содействие в проведении и подготовке соревнований Спартакиады-2023.

Финансирование расходов на награждение за счёт средств местного бюджета.

Поощрение за подготовку и проведение соревнований Спартакиады обеспечивается из сметы Теркома.

## **9. КРАТКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА СПАРТАКИАДЫ**

### **Волейбол:**

Система проведения игр по волейболу зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

### **Лыжные гонки (эстафета)**

Состав команды 3 чел. Эстафета: женщины 3 чел. x 1 км., мужчины 3 чел. x 1,75 км. Стилль свободный. Участники 2-ых и 3-х этапов уходят на дистанцию после пересечения линии финиша участника предыдущего этапа. Время команды определяется по финишу последнего участника.

## Шашки

Состав команды 3 человека (женщины, мужчины). Система проведения соревнований зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

## Шахматы

Состав команды 2 человека (мужчины). Система проведения соревнований зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

## Мини-футбол, 5x5

Состав команды 7 человек. Игры проводятся в формате 5x5 (4 полевых игрока + вратарь).

Игры проводятся по круговой системе в 2 тайма по 20 минут с перерывом на 10 минут. Спортивная обувь – резиновая, игроки в бутсах на игру не допускаются. Задержка игры допускается не более чем на 15 минут. При неявке команде засчитывается поражение со счетом 0:5. За две неявки команда снимается с дальнейшего розыгрыша.

*Начисление очков в играх:*

- победа - 3 очка;
- ничья – 2 очка;
- поражение - 1 очко;
- неявка - 0 очков.

*В случае равенства очков у двух и более команд в счет идут:*

- лучший результат в игре между собой;
- лучшая разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- наибольшее количество чистых побед во всех встречах;
- наибольшее количество забитых мячей во всех встречах.

Команды обеспечивают судейство помощника главного судьи.

## Мини-футбол, 3x3

Состав команды 5 человек. Игры проводятся в формате 3x3, два тайма по 12 минут «грязного» времени с 2-х минутным перерывом между таймами. Тайм-ауты для команд в ходе игры - 1 минута.

*Фолы: штрафной удар назначается команде, чей игрок совершит любое из следующих нарушений:*

- ударит или попытается ударить соперника ногой;
- сделает сопернику подножку;
- прыгнет на соперника;
- ударит или попытается ударить соперника рукой;
- сыграет в мяч рукой, или мяч попадет в руку, кроме случая, когда руки находятся в положении вертикально вниз, рука прижата к телу или, когда мяч находится вне поля зрения игрока;

*Если игрок совершит любое из вышеперечисленных нарушений в пределах вратарской площади, то назначается 6-метровый пенальти в пустые ворота.*

*Начисление очков в играх:*

- За победу начисляется 3 очка.
- За ничью начисляется 1 очко.
- За проигрыш начисляется 0 очков.

## Дартс

Состав команды 4 человека. Используется мишень от 1 до 20 очков.

Каждый участник выполняет 3 соревновательные попытки из 3 дротиков (всего бросает 9 раз). Очки считаются по дротикам, оставшимся в мишени. Упавшие дротики в зачет не идут. Результат участника определяется по наибольшей сумме набранных очков. Командный зачет определяется по сумме очков лучших 3-х участников.

## Стрельба

Состав команды 3 человека. Стрельба производится из пневматической винтовки из положения сидя с упора - 5 выстрелов. Подсчет результатов - по трафарету на кучность. Результат участника определяется по наибольшей сумме набранных очков. Командный зачет определяется по сумме очков 3-х участников.

### **Бильярд**

Состав команды 2 человека. Соревнования проводятся по правилам игры в бильярд. Система проведения соревнований зависит от количества заявившихся команд и определяется на жеребьевке. Каждый участник играет три партии (до 2 побед), при счете 1:1 играет пара.

### **Настольный теннис**

Состав команды: мужчины - 4 человека (2 - одиночника, 1 - пара), женщины - 3 человека. Система розыгрыша определяется на судейской. У мужчин первыми играет пара, затем одиночник, при счете 1:1 играет второй одиночник. Игроки, выступающие парно не имеют право играть в одиночном разряде. Менять состав команды (игроки играют под номером, как заявлены в заявке) на каждую игру НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ. Команды обеспечивают судейство.

### **Бадминтон**

Состав команды 3 человека. Система проведения соревнований зависит от количества заявившихся команд. Играют 2 участника по одной партии до 21 очка, при счете 1:1 - третий участник. Разрешается менять состав команды на каждую игру.

### **Стритбол**

Состав команды 4 человека, на площадке играют 3 человека. Тайм до 16 очков, 10 минут грязного времени. Игры проводятся по круговой системе.

*Начисление очков в играх:*

- победа - 2 очка;
- поражение - 1 очко;
- неявка - 0 очков.

### **Троеборье**

Состав команды 3 человека. Каждый участник выполняет прыжок в длину с места, метание спортивного снаряда (для женщин 500 г, для мужчин 700 г - по 3 попытки, в зачет идет лучший результат) и наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке. Результат участника определяется по наименьшей сумме очков/мест трёх видов. Результат команды - по наименьшей сумме очков/мест 3 участников. **ВНИМАНИЕ!** В зависимости от погодных условий программа л/троеборья может быть изменена.